

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:

Е.Е. Кулагина

2023 г.



**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Олимп» на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Отв. за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</p> <p>а) обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,</p> <p>б) назначение отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и проведение для них инструктажей,</p> <p>в) проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,</p> <p>г) проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками,</p> <p>д) определение каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах,</p> <p>е) проведение физкультминуток на образовательных уроках в 1-11 классах</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба</p>
2.	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в первых классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, преподаватель физической культуры</p>
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: составление расписания работы кружков «Волейбол», «Шахматная школа»</p>	<p>Август</p>	<p>Преподаватель физической культуры</p>

4.	Внеурочная работа по физической культуре в школе: - Первенство школы по настольному теннису (5-11 кл.) - Районный легкоатлетический кросс - Экскурсии и походы по родному краю - Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации»	Сентябрь	Администрация школы, преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители
	- День Здоровья - Первенство школы по пионерболу - Участие в районном мероприятии «Афганский кросс» - Школьная Олимпиада по физической культуре	Октябрь	
	- Соревнования по настольному теннису - Районная Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	
	- Соревнования по настольному теннису на приз Деда Мороза - Зимние походы на лыжах - Открытие лыжного сезона	Декабрь Январь	
	- Игра «Зарничка» для учащихся 1-4 классов - Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам - Блок мероприятий «Всей семьей на каток»	Февраль	
	- Соревнования по игровым видам спорта - Неделя Здоровья - лыжная эстафета, лыжные гонки «Всей семьей на стадион!» - Закрытие лыжного сезона - Соревнования по волейболу	Март	
	- Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике - Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту - Мероприятия к Всемирному Дню здоровья - Агитпоезд «Здоровье» - Соревнования по волейболу	Апрель	
	- Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» - Легкоатлетическая эстафета, посвященная празднованию Дня Победы - Экскурсии и походы по родному краю - Мероприятия спортивно-оздоровительной направленности согласно плану воспитательной работы школы	Май	
	- Реализация регионального проекта «Спортивная суббота» - проведение «Дней здоровья» - работа Кабинета здоровья	В течение года	

5.	<p>Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформление уголка физической культуры, стендов «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создание лекторской группы из числа учащихся и организация бесед с учащимися на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника», - «Олимпийские игры», - «Гигиена школьника», и т.д. <p>в) выпуск информационных листков спортивных событий в школе</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба</p>
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организация секции для учителей школы.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,</p>
7.	<p>Хозяйственная работа</p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала,</p> <p>б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>